



第25号

編集・発行

高島市商工会女性部 組織強化委員会

高島市安曇川町田中89

TEL 0740-32-1580 FAX 0740-32-3340

<http://www.takashima-syo.jp/about/women/>

若手後継者未来創造事業(地域調査研究事業) 発酵の街高島魅力発見!“発酵の力で女性の魅力アップ”

第1回セミナー 酒粕を使った石けんづくり



7月13日(金)にenSeisui代表の杉江香代子氏を講師としてお招きし、酒粕を使った石けんを作りました。

最初に杉江先生より石けんと環境についてのお話を聴きました。杉江先生はびわ湖と人に優しい石けんや化粧水を作られています。毎日、何気なく使っている石けんや化粧品、衣類防虫剤などには体や環境に良くない成分が含まれていることを話されました。また、無添加という表示であっても身体に良くない成分が入っていることも教えていただきました。

そして「油ものの汚れを、古紙やボロ布で拭き取ってから洗う」などの自分で出来る身近な「びわ湖にやさしいこと」を始めてほしいとのお願いもされました。

身边にできる「びわ湖にやさしいこと」

- 天ぷら等であまったく油は、炒め物などにして使い切るようにしましょう!
- 少なめの油で適量を使い、無駄な油を出さないようにしましょう!
- 台所用合成洗剤の使い方と使用量を守りましょう!
- 汚れにあわせた洗い方をしましょう!
- 人と環境に安心安全なものを使いましょう!そのためにはどうぞ!
- お風呂の残り湯は、洗濯で使いましょう!

“Think Globally,
Act Locally”

“地球規模で考え、
足元から行動せよ”

自分のできることから
始めましょう!

お話を聞いた後に、マスク、メガネ、手袋を使用し、本格的な薬品（水酸化ナトリウム）を用いたコールドプロセス製法(※)にて、先生の指導の下、丁寧に石けん作りに挑みました。



石けんを作る材料(オイル、水酸化ナトリウム、精製水、酒粕)を決められた順番に入れていく、よく混ぜていきます。

途中、水酸化ナトリウム(苛性ソーダ)を扱う場面があり、安全に気をつけながら作業を進めていきました。



お肌の悩みに合わせたいろいろな種類のクレイ(泥)を石けんに混ぜて、さらに30分くらいよくかき混ぜます。

乾燥肌や敏感肌、老化肌に効く「レッドモンド」やドライスキン、しみ・くすみ改善に効く「マリーンファンゴ」が人気でした。



よくかき混ぜた石けんを牛乳パックの型に入れて持ち帰り、日陰で風通しのよい場所に約1ヶ月間置いて、熟成と乾燥をさせます。硬く固まっていたら完成。サランラップで包んでビニール袋に入れて保管します。

参加者のみなさんから、「本格的であって楽しかった」「手づくりした石けんを使うのが楽しみ」「化学実験みたいで楽しかった」との声がありました。次回は全身に使えるアドベリー葉の清酒漬けが入ったハンドクリームを作ります。

※コールドプロセス製法とは…

加熱せずに自然に発生する反応熱だけで鹹化（原料油脂に水酸化ナトリウムを混ぜて加熱し、油脂を石けんに変える）を行い、得られた石けんのもとを塩析（大量の食塩を加えて石けん成分だけ取り出す）をせずに仕上げる方法。潤いの天然グリセリンが多く、添加物が少なく安心安全度が高い。



◎今後の展開は…
海外販売の展開もしており、
体にやさしいオーガニックコットンや
ツートンや麻の生地へと広げて
います。
今では朝早くから夜遅くま
で働きづめ、やつと少し自分
の時間が持てるようになり、
趣味でクロスステッチを楽し
んでいます。

男性用は他の方が販売されて
いるので、女性用をと考えた時、
に同じ色・柄物では売れない、
オリジナリティのある商品、多
種多様でないと生き残れない。
そんな中で、スカーフであれば
サイズ展開があまり無く
生産しやすいのではないかと
いう事で始めました。

また、あくまで生産者であり、
リスクを少なくする為の工夫
やちぢみの特徴を生かした商
品を作るのに苦労しました。



◎生産者が「高島ちぢみ」を商品化するに
当たっての苦労はなんでしたか？

家業を手伝われている「マ
スダ株式会社」増田ます枝
さんに突撃インタビューを
しました。
お嫁に来られて〇〇年、
スダ株式会社 増田ます枝
さんと一緒に高島ちぢみの
約90%を占めています。



高島市、とくに新旭地区
はクレープ生地の産地であ
ります。「高島ちぢみ」は
クレープ生地の全国シェア
の約90%を占めています。

お嫁に来られて〇〇年、
家業を手伝われている「マ
スダ株式会社」増田ます枝
さんと一緒に高島ちぢみの
約90%を占めています。

なかなか入会してもらえないよねえ。
声かけしても、ママ友や子育て忙しいと言われるし…。
でも、異業種の方々と知り合えてお話しでき、自分の力
になる事もあるので是非いろんな方に入部していただきた
いです。

忙しい合間にお
話を聞かせていました。
だき、冗談を言い
ながら大笑い!!
笑顔の素敵な方
でした。ありがと
うございました。



◎高島の印象は?
まず、雪の多さにびっくり
しました。



◎商工会女性部入会のいきさつは?

母が地区役員にあたることになつっていましたが、そのタ
イミングで交代しようと、母から提言がありました。子育
てもあり、20代、30代では難しかったかも知れませんが、
ちょうど40代になり、タイミング
も良かつたです。

また、入会してすぐに役員があ
たり、知り合いがたくさんできて
よかったです。

◎女性部活動について

普段から、母が女性部活動に樂
しそうに行っていたので、自分もすんなりと入らせてもら
いました。外から見ているよりずっと楽しいです。



◎リフレッシュ方法は?
スイーツの食べ歩きや新商品チェックです。

◎これからの中標
今まで、子供つながりの〇君のおかあさん。

これからは、仕事つながりで、
人脉を広げていきたいです。
ただしありがとうございました。
笑顔が素敵なお嬢さんでした。



ご主人は、吉本淡水
4代目（鮎郷としては
2代目）現在は、百貨店・物
産展・通販を中心に全
国に営業を拡げておら
れます。

广島から嫁いで20年、
今は製造部門全般を
担当する「株式会社
鮎郷」吉本みどりさんによ
り、インタビューしました。



いいモノ・いいコト・おいしいモノ

名水の新旭で育まれた「川新」の様々なお料理

新旭 川口 めぐみ

新旭の地に流れる美しい湧き水。人々は集落を流れる清らかな川や湧き水を地域で大切に守り、生活の中に取り入れることで自然と寄り添い豊かに暮らしています。

川新は、そんな地元の名水と四季折々の自然の恵みを生かした“湖国の味”自慢の老舗料理屋です。

当店で一番人気の【生水の郷御膳】は、地元で採れた旬の野菜と川魚を中心とした川新自慢の御膳です。

プレートには、小鮎の甘露煮 近江牛のしぐれ煮 海老豆 しじみの佃煮 鰻の蒲焼き等たくさんのがんばり湖名産が並んでおり、その中の1つ、小鮎の天ぷらは、先日《旅サラダ》という番組でも紹介していただきました。お造りの天然の琵琶鱈も絶品です。

最近では、たくさんの観光客の方たちにもご利用いただいております。



新入部員さん紹介

- ①家業の紹介
- ②一言（挨拶・抱負）



棚田ジャム
橋本 昌子さん



①2006年に高島の自然に魅せられて週末型で京都から通いだし、気がついたら永住していました。のんびり田舎暮らしのはずが年々寂しくなっていく集落に何とかしたいと2015年からジャム作りをはじめ、今年からは、集落の皆さん之力を借りて空き家を活用し民宿と飲食店を開業することになりました。

②日本の原風景ともいえる美しい風景を残せるようにがんばりたいと思っています。皆様どうぞ宜しくお願ひいたします。



岡本アルミ建材株式会社
岡本 真矢さん



①安曇川でサッシや建材、エクステリアなどの販売、施工を行っております。これからも誠意ある施工とアフターケアを心がけ、地域社会の発展に貢献できればと思います。

②大津から嫁いできてもうすぐ12年になります。住めば住むほど、高島の自然や温かい皆さんに魅了されています。分からない事も多くご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。



輪になれ!

美化活動

毎年、地域振興事業として各地区の部員を中心に安産もたれ石や花壇の清掃作業を行いました。両日ともお天気が心配されましたが、部員の皆様のご協力もあり無事に終了することができました。

6/5(火) 安曇川 安産もたれ石清掃



6/12(火) 今津美化活動



部員のみなさまに色々な思いを
川柳・短歌にしていただきました。

ちかみさん川柳・短歌



困難も 絆深まる 夫婦かな

マキノ 水口 良子

この地来て バレーボールひとつにつなぐ縁

マキノ 岡本 恵子

孫の名が ごちやごちやになる 程に増え

今津 橋本 久美

涼風を 耳で感じる チリンチリン

朽木 上原加代子

夜明け前 黒いダイヤも 動き出す

朽木 辻井眞由美

地震来た 慌てて準備 非常食

安曇川 鈴木 和枝

勧めよう 女将さんにも 働き方改革

高島 北川 照美

特価品 財布がゆるむ はしご買い

高島 清水 京子

家族より 豪華な食事 大と猫

新旭 土井 弥生

ダイエット カロリー低いと 食べ放題

新旭 上原 初美
何やった? 言葉に出るのは あのほればかり

良かつたで賞!

* 随時、川柳・短歌を募集しています!
一句出来たら即、組織強化委員会事務局まで…
選ばれた方に「アイカ」を進呈!

「高島“いいとこ”写真」パネルを巡回展示しました!



22-0110



安曇川支店

昨年の若手後継者等未来創造事業で作成した「高島“いいとこ”写真」のパネルをたくさんの方に見ていただくために、6月から8月にかけて市内の滋賀銀行のロビーにて巡回展示を実施しました。(6月:新旭支店、7月:安曇川支店、8月:今津支店)

銀行での待ち時間の合間にパネルを眺めているお客様もあり、「高島“いいとこ”写真」にて高島の魅力を再発見されていました。

年間スケジュール

- 4月 19日 通常総会
- 6月 5日 安産もたれ石清掃(安曇川)
12日 ヴォーリズ資料館前美化活動(今津)
- 7月 13日 若手後継者等未来創造事業
第1回セミナー(安曇川)
- 8月 上旬 広報紙発行(第25号)
- 9月 12日 視察研修(大阪方面)
20日 介護施設訪問
- 10月 17日 グラウンドゴルフ(朽木)
24日 近江いいことウォーク(東浅井方面)
- 11月 14日 若手後継者等未来創造事業
第2回セミナー(安曇川)
19日 アートフラワー講習会(予定)
- 1月 中旬 広報紙発行(第26号)
- 3月 1日 ひなまつり講演会

※年間事業 使用済切手

編集後記

地震、竜巻、豪雨がたて続けに発生し、自然災害の脅威を改めて痛感する2018年です。

被災された方々にはお見舞い申し上げますと共に、尊き命を絶たれました方々に対しましてはご冥福をお祈りいたします。家づくりを生業としております私にとって、浸水した家々、家屋が濁流に飲み込まれていく様は耐えがたく、生活の基盤を奪われてしまった住人の気持ちを思うと心が痛みます。

私たちが暮らす高島市では、琵琶湖西岸断層帯30年以内の地震発生確率は1%~3%、最大震度7を観測するとされています。防災に関する認識を高め、自然災害に強いまちづくりが重要となります。コミュニケーション能力に優れ、世話好きで、行動力のある私たち商工会女性部の活躍が期待されることと思います。そんな私たち女性部の活動、事業、仲間を誌面いっぱいに掲載いたしました。この広報をきっかけに、一人でも多くの仲間が増えることを願っております。

組織強化委員 市川 真理