

第7回 近江いいことウォーク

10月24日(水)、東浅井地域にて毎年恒例の近江いいことウォークが開催され、当女性部より9名の参加がありました。当日は内容の違う、2つのコースに分かれウォーキングを行いました。



安曇川 梅村 恵子

素晴らしい好天に恵まれ、私達のグループは歴史にふれるコース、五賢の館、隕石の碑、小堀遠州で有名な近江孤篷庵を散策しました。紅葉にはまだ早い時期でしたが孤篷庵へ続く参道を上るとそこには静寂の中に素晴らしい庭園が！自然の地形を生かした近江八景を模したといわれるお庭、そこにいるだけで癒されました。

昼食での郷土色豊かなお弁当や大きな大根とお揚げの味の染みたおみそ汁の美味しかったこと！前日より部員さんが打ち豆をし、ぐつぐつ煮てくださっていたとお聞きし、感激。愛情たっぷりのおもてなしをいただいた1日でした。

また機会があれば、お庭全体を覆いつくす晩秋の紅葉を見たいなと思います。日常から離れ、楽しく穏やかな時間を過ごすことができました。また来年も参加したいと思います。



高島 中條 祐子

10月24日第7回近江いいことウォークに参加しました。滋賀県各地の商工会女性部から参加者やスタッフ会わせて300名。開催地の女性部お勧めコースを散策させて貰うので毎年楽しみにしている行事です。今年度は歴史の舞台が数多く残る長浜市東浅井商工会さんの近辺を歩きました。商工会のお隣の『道の駅浅井三姉妹の郷』は日本初、商



女性の創業等支援助成金

この助成金は地域経済及び商工会女性部事業の活性化を目指し、女性による創業または経営革新への取り組み事例等に対して、全国商工会女性部連合会が支援・助成を行うものです。

今年度は全国で7例の採択があり、その中に高島市商工会女性部の橋本昌子さんが「棚田ハウスで贅沢自然体験」という内容が採択されました。

審査委員からの次のようなコメントをいただいております。



高島市商工会女性部所属 橋本昌子さん

「女性の創業等支援助成金」事業へのご応募、ありがとうございました！
審査委員からのコメントをお送りいたします。

- 世の中の流れにマッチし、かつ社会的に今後大きな問題になる空き家対策にも資する取り組みで、全国の先進事例になってほしいです。頑張ってください！
- 「棚田」を地域資源ととらえ、自然体験を軸に滞在型観光を視野に入れたゲストハウス構想は新たな地域活性化の起爆剤になると感じます。

若手後継者未来創造事業（地域調査研究事業） 発酵の街高島魅力発見！“発酵の力で女性の魅力アップ”

第2回セミナー バラの香り保湿クリームづくり

今津 太田 のり子



杉江香代子氏の指導で7月の石けん作りに続き、保湿クリーム作りに取組みました。出来上がるまでは2時間程ですが、春にアドベリーの若葉を摘み乾燥させ、清酒に漬けて抽出液を作る事から始まりました。発酵食品の代表でもある清酒の奥深さと効能は日頃口にしているのに知らない事が多く、せっけん、クリーム作りの講習で体にびわ湖にやさしい取組みを教わり、私達も日頃の身近な事から始めましょう。バラの香りの保湿クリームは子供にもやさしいクリームです。酒粕せっけんで洗い、保湿クリームを塗れば、女子力アップはまちがいなし！



いいモノ・いいコト・おいしいモノ 発酵を活かした “ココロとカラダに優しいお料理”

安曇川 他谷 昌子

ココロとカラダに優しいお料理をお届けしたい思いで、24年前に予約制惣菜店・美食俱楽部をオープンしました。当初から安心安全な調味料、油、お塩、お出しをひき、旬の食材を使ってきましたが、今は自家製の塩麹・甘酒・醤油麹なども使い、消化にやさしい発酵料理を提供しています。私自身、発酵料理を食べ、弱かつた消化力が整い、疲れが溜まりにくい体になりました。私達の体は毎日の食事から出来ています。発酵料理でいつまでも元気に！発酵を活かしたお惣菜・お弁当・オードブル・食事会などご好評いただいております。



第3回 高島ロングライド100



マキノ 岡本 貞佐枝

高島ロングライド100のお手伝いをしました。当日は台風の影響もあり、小雨が降っているにもかかわらず多数の参加がありました。マキノ高原で誓約書と車検証を預かりゼッケンの引き換えの受付をしました。開会式を終えよい出発です。中学生のボランティアの方も来られてみんなで「怪我のないように完走して下さい行ってらっしゃい」と声掛けして応援しました。出発の時に立ち会えてみなさまの走られる姿を見て意気込みが感じられ元気をもらいました。